

鯊魚精華DAGE(AKGs)增強免疫力 對抗頑固濕疹

濕疹又稱為皮炎，是一種常見的皮膚病，是皮膚受刺激，或發炎後出現的過敏反應。濕疹發作時，患處常出現瘙癢、紅腫，令患者精神不振，從而影響工作和睡眠。由於紅腫不退，擔心有礙觀瞻，嚴重者更產生自卑感，從而不願與人交往，對其日常生活、學習和事業都有嚴重的影響。曾有患者在治愈後仍時常感覺到痕癢，需要接受心理輔導。目前，香港患濕疹人數超過一成，患者包括嬰兒和成年人，其個案數字還不斷攀升。



濕疹的形成及預防

濕疹的成因可分為兩類：外源性濕疹和內源性濕疹。外源性濕疹是由皮膚與空氣中的過敏原、細菌(如金黃葡萄球菌和鏈球菌)、刺激性或易致過敏的物質或食物(如動物毛發、橡膠、花生等)接觸誘發。此外，藥物或哮喘病患者也較易發生此病症。內源性濕疹則與個人體質有關，情緒緊張、免疫系統反應過敏或皮膚缺陷均是內源性濕疹的誘發因素。濕疹能引起皮膚劇烈瘙癢、紅腫發炎，嚴重者更會出現水泡、滲膿、結痂和變厚等現象，而且水泡破損會使濕疹擴散，因此病情多反覆，可致數年不癒，與患者體能及免疫能力有莫大關係。

香港中文大學醫學院兒科、微生物學及藥劑學院的研究人員，抽取濕疹病人患處樣本進行化驗，結果在71%病人的患處上發現金黃

葡萄球菌，說明金黃葡萄球菌是引致濕疹的元凶。因此，提高免疫力、注意衛生、避免細菌感染是預防濕疹的重要措施。

治療膏藥弊端漸現

對於過敏性濕疹，首先要注意對致敏原進行清理，要盡可能避免外界不良刺激，如不穿化學纖維類的貼身衣物，不吃刺激性的食物及海產，同時保持皮膚清潔，避免過勞、保持穩定的情緒。治療濕疹常用含糖皮質激素的乳膏，由於糖皮質激素具有明顯的抗炎、抗過敏、減輕皮疹和止癢等作用，因此自問世以來，一直被人們當成治療皮膚疾病的聖藥。然而，隨著使用年期的增加，它的弊端也逐漸顯現。首先，糖皮質激素停藥後反彈明顯，長期使用還

會使皮膚變薄、彈性下降、色素異常。其次，長期在面部使用，可導致皮膚抗菌能力失調，加速一些化膿細菌繁殖。更有甚者，還會引起身體代謝紊亂，出現心血管和消化系統等併發症。這些不良反應一旦發生，很難在短時間內得到改善。因此，糖皮質激素治療濕疹並不是萬能的，濫用更會對身體造成意想不到的危害。

鯊魚肝臟精華 增強身體免疫力聖品

為此，增加身體的免疫力、注意衛生、充足睡眠、保持愉快的心情、適當的運動，做到防範於未然，才是預防濕疹等皮膚疾病的關鍵。在飲食上，可以多吃含豐富維生素的蔬果(如番茄、蕃薯等)，以及蘑菇、魚和貝類等。鯊魚肝臟精華就是其中一種增強身體免疫力的優良食物補充劑，它的有效成分 alkylglycerols(AKGs)，能提高血液中的抗體數量、巨噬細胞的抗病能力，和白血球的濃度，對維持及提升免疫系統功能有重要的影響¹⁻⁴。鯊魚肝臟精華還能激活腸道淋巴免疫細胞，有效增強腸道的免疫力⁵。動物實驗還指出，在懷孕期和哺乳期口服鯊魚肝臟精華，能提升母乳中AKGs及免疫因子的含量，使幼鼠擁有較強的免疫能力⁶。通過改善身體的免疫功能，鯊魚肝臟精華能提高身體對抗感染性疾病的能力，對抗細菌和真菌感染，十分適合皮膚炎患者⁷。

世界頂級海洋健康食品集團對鯊魚精華 DAGE(AKGs)進行免疫學研究，發現鯊魚精華 DAGE(AKGs)能增加實驗動物的白血

球數量，和巨噬細胞的抗菌能力，對提高免疫力很有幫助⁸。香港科技大學高錦明教授，亦分別在2007年和2010年對鯊魚精華 DAGE(AKGs)作同類型研究。他指出，鯊魚精華 DAGE(AKGs)能增加免疫因子，激活巨噬細胞及自然殺傷細胞，對抗病原，對於增強先天性及後天性免疫力，功效均十分明顯⁹⁻¹⁰。因此，免疫力較弱、或容易患皮膚疾病的人士，均可服食鯊魚精華 DAGE(AKGs)，以增強免疫力，對抗皮膚問題。



參考文獻

1. Iannelli et al. Clin Tex. 2011;16(2):e115-8.
2. Palmblad et al. Scandinavian Journal of Clinical and Laboratory Investigation 1990;50:363-370.
3. Oh, SY & Jadhav, LS. Pediatric Research 1994;36(3):300-305.
4. Yamamoto et al. Cancer Research 1988;48:6044-6049.
5. Kantah et al. Acta Biomed. 2012 Apr;83(1):36-43.
6. Mitre et al. British Journal of Nutrition 2005;94:753-762.
7. Nowicki, R & Baranska-Rybak, W. Polski Merkuriusz Lekarski 2007;130:312-313.
8. 日本海洋健康食品集團Manuha研究。
9. Ko, R. Research Report of The Hong Kong University of Science and Technology. 2007
10. Ko, R. Journal of Complementary and Integrative Medicine, 2012;9(1)

資料提供： 高錦明教授

現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今亦發表超過150篇相關之研究論文。於99年至05年間擔任香港中醫藥管理委員會中藥組委員。